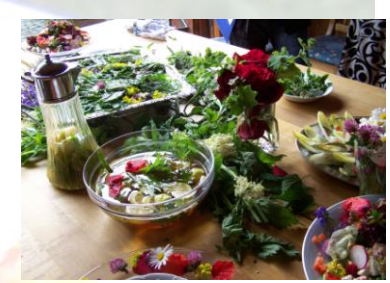




Kochkurse



8- Oktober

Erntedank in Wald, Flur und Teller - Wildkräutersammeln und gemeinsam ein wunderbares Menü gestalten - vegetarisch. 4-Gänge Menü: 49,-€ (+ Kräuterwanderung 7,50)

29-Oktober

Ran an die Kartoffeln! Ob lila, blau, rot oder gelb - neue Seiten eines Grundnahrungsmittels. Zaubern Sie gesunde und abwechslungsreiche Kartoffelgerichte als Hauptgang, Vorspeise, Beilage,... 49,-€

26-November

Wintergemüse – gesund und bunt in allen Variationen. Vitaminreich und überraschend gut: Knolle, Rüben, Wurzeln und mehr - 4-Gänge Menü: 49,-€

21- Januar

Kochen mit Getreide – unsere Lieblingsrezepte aus Buchweizen, Dinkel, Grünkern, Rollgerste,... 4-Gänge – 49,-€

11-Februar

Genuss für Paare – Kochen zum Valentinstag, denn Liebe geht immer noch durch den Magen – 4-Gänge gemeinsam zubereiten und dann in Ruhe genießen (nicht nur für Paare) p.P. 49,-€

24-März

Leckerer mit Lamm – 4-Gänge Menü: 52,-€

10- Juni

Blütenpracht in Wald, Flur und Teller – Kochen mit Wildkräutern

Die Kochkurse beinhalten jeweils: gemeinsames Kochen, Tipps und Tricks zu Ernährung und Zubereitung von unserer Köchin Andrea Warenkunde, Aperitif, alkoholfreie Getränke, gemeinsames Essen. Eine Schürze wird gestellt.

